



CreaVerum-Samstage 2024

Malen und Gestalten für Erwachsene in der Gruppe

Lebenskraft

geheimnisvoll umgarnt

schöpfen bewahren wandeln

was braucht sie jetzt?

Vertrauen

Jedes gestaltete Bild entfaltet im schöpferischen und wertefreien Sein die eigene Schönheit und Ursprünglichkeit. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht notwendig; der Fluss zum Malen wird sich öffnen – darauf darfst du vertrauen. Gestalterische Mittel stehen in grosser Fülle bereit. Die Kleingruppe ermöglicht die individuelle Begleitung der Teilnehmenden.

Im Malen und Gestalten kommst du mit deinen inneren Bildern und Stimmungen in Kontakt. Mutig wagst du zu experimentieren, das Lebensnahe in Farben und Formen auszudrücken und entwickelst neue Sichtweisen und Perspektiven. Neues, Berührendes, Überraschendes, Vertrautes und Einzigartiges wird entdeckt und darf ins tägliche Leben einfließen.

Daten Samstag, 20.1. / 17.2. / 9.3. / 20.4. / 25.5. / 7.9. / 19.10. / 9.11. / 23.11.2024

Wähle du deinen eigenen Rhythmus in diesem Kreativ-Raum. Jeder Malsamstag kann einzeln gebucht werden.

Zeiten 10.00 – 12.30 h / 13.30 – 16.00 h

Kosten CHF 160.00 pro Samstag inkl. Material, Mittagessen und Getränke
Krankenkassen anerkannt (EMR) durch die Zusatzversicherung

Kleingruppe 4 Personen

Gerne beantworte ich im persönlichen Gespräch deine Fragen – auch zu einer individuellen Einzelbegleitung zwischen den CreaVerum-Samstagen oder anstelle der Samstage. Ich freue mich auf die farbige Begegnung.

**Verena Birri · Kunsttherapie Malen und Gestalten · Bodenstrasse 12 · 6062 Wilen
Tel. 079/284 59 13 · verena.birri@bluemail.ch · www.creaverum.ch**

