



CreaVerum-Samstage 2026

Malen und Gestalten für Erwachsene in der Gruppe

geheimnisvoll .
blau orange .
was bleibt davon .
von der Schöpferkraft durchflutet .
geheimnisvoll .

Wenn Farben und Formen den Raum öffnen

Jedes entstandene Bild entfaltet im schöpferischen und wertefreien Sein die eigene Schönheit und Ursprünglichkeit. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – vertraue darauf, dass sich der Fluss zum Malen öffnet. Eine Fülle an gestalterischen Mitteln steht bereit, und die Kleingruppe ermöglicht eine individuelle Begleitung jedes einzelnen Teilnehmenden.

Im Malen und Gestalten trittst du in Kontakt mit deinen inneren Bildern und Stimmungen. Mutig darfst du experimentieren, in Bewegung kommen, das Lebensnahe in Farben und Formen ausdrücken und neue Sichtweisen sowie Perspektiven entwickeln. So zeigen sich Vertrautes und Überraschendes, Berührendes und Einzigartiges – und all das darf in dein tägliches Leben einfließen.

- Daten** Samstag, 24.1. / 28.2. / 28.3. / 25.4. / 30.5. / 19.9. / 17.10. / 7.11. / 28.11.2026
- Wähle du deinen eigenen Rhythmus in diesem Kreativ-Raum. Jeder Malsamstag kann einzeln gebucht werden.
- Zeiten** 10.00 – 12.30 h / 13.30 – 16.00 h
- Kosten** CHF 180.00 pro Samstag inkl. Material, Mittagessen und Getränke
Krankenkassen anerkannt (EMR) durch die Zusatzversicherung
- Kleingruppe** 4 Personen

Gerne beantworte ich im persönlichen Gespräch deine Fragen – auch zu einer individuellen Einzelbegleitung zwischen den CreaVerum-Samstagen oder anstelle der Samstage. Ich freue mich auf die farbige Begegnung.

Verena Birri · Kunsttherapie Malen und Gestalten · Bodenstrasse 12 · 6062 Wilen
Tel. 079/284 59 13 · verena.birri@bluemail.ch · www.creaverum.ch

