



Malen und Gestalten für Erwachsene in der Gruppe

Das Bild als Begegnung – Die Begegnung mit dir führt mich zu mir

schauend · lauschend · empfindend · wahrnehmend

Um es gleich vorweg zu nehmen: Es sind keinerlei künstlerische Vorkenntnisse erforderlich. Es geht um das spielerische, kreative und wertefreie Sein im Moment. Die Kleingruppe ermöglicht die individuelle Begleitung der Teilnehmenden.

Jedes Bild beginnt mit dem Aufhängen eines leeren, weissen Blattes. Farben und Formen fügen sich im eigenen Rhythmus zu einem Bild zusammen und lassen die eigene Ursprünglichkeit wiederfinden. Im begleiteten Malen kommen wir mit den inneren Bildern und Stimmungen in Kontakt; mutig wagen wir zu experimentieren. Der Mensch setzt sich beim Malen und Gestalten ins Bild. Neues, Berührendes, Überraschendes und Vertrautes wird entdeckt und darf ins tägliche Leben einfließen. Als Kunsttherapeutin nehme ich Anteil an der Entstehung des Bildes und unterstütze die Arbeit am Bild oder Objekt. Gestalterische Mittel stehen in grosser Fülle bereit.

- **Kleingruppe** von max. 4 Personen
- **Dauer:** 90 Minuten; alle 2 Wochen; ein Einstieg ist jederzeit möglich
- **Kosten:** CHF 60.00 für 90 Minuten inkl. Material
- **Beginn:** ab sofort
- **Zeiten:** Montag und Mittwoch 9.00 – 10.30 Uhr und 19.30 – 21.00 Uhr

Haben Sie das Bedürfnis, etwas Neues auszuprobieren oder Bekanntes wieder neu zu entdecken? Ich freue mich auf die farbige Begegnung mit Ihnen. Gerne beantworte ich im persönlichen Gespräch Ihre Fragen.

**Verena Birri · Kunsttherapie Malen und Gestalten · Bodenstrasse 12 · 6062 Wilen
Tel. 079/284 59 13 · verena.birri@bluemail.ch · www.creaverum.ch**

