



## CreaVerum-Samstage 2022

### Malen und Gestalten für Erwachsene in der Gruppe

*Mitschöpfer\*in sein in deinem Lebensnetz*

*Deine Lebenskarte und dein Dasein mitgestalten · Weber\*in und Hüter\*in deines Netzes sein · der inneren Führung und Ordnung folgen · verbunden sein mit dem Gespinst des Lebens.*

Jedes gestaltete Bild entfaltet im kreativen und wertefreien Sein im Moment seine eigene Schönheit, bebildert dein tragfähiges Netz und lässt dich Mitschöpfer\*in sein. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht notwendig; der Fluss zum Malen wird sich öffnen – darauf darfst du vertrauen. Gestalterische Mittel stehen in grosser Fülle bereit. Die Kleingruppe ermöglicht die individuelle Begleitung der Teilnehmenden.

Im Malen und Gestalten kommst du mit den inneren Bildern und Stimmungen in Kontakt; mutig wagst du zu experimentieren, das Lebensnahe in Farben und Formen auszudrücken und entwickelst selbst-wirksam neue Sichtweisen und Perspektiven. Neues, Berührendes, Überraschendes und Vertrautes wird entdeckt und darf ins tägliche Leben einfließen.

**Daten** Samstag, 5.2. / 19.2. / 5.3. / 9.4. / 23.4. / 7.5. / 21.5. / 20.8. / 10.9. / 17.9. / 22.10. / 29.10. / 12.11. / 26.11.2022.

Wähle du deinen eigenen Rhythmus in diesem Kreativ-Raum. Jeder Malsamstag kann einzeln gebucht werden.

**Zeiten** 10.00 – 12.30 h / 13.30 – 16.00 h

**Kosten** CHF 150.00 pro Samstag inkl. Material, Mittagessen und Getränke  
Krankenkassen anerkannt (EMR) durch die Zusatzversicherung

**Kleingruppe** max. 4 Personen

Gerne beantworte ich im persönlichen Gespräch deine Fragen – auch zu einer individuellen Einzelbegleitung zwischen den CreaVerum-Samstagen oder anstelle der Samstage. Ich freue mich auf die farbige Begegnung.

**Verena Birri · Kunsttherapie Malen und Gestalten · Bodenstrasse 12 · 6062 Wilen  
Tel. 079/284 59 13 · verena.birri@bluemail.ch · www.creaverum.ch**

