



CreaVerum-Samstage 2023

Malen und Gestalten für Erwachsene in der Gruppe

Vom Gold ins Gold

Schicht um Schicht · Form über Form · du hast mich gefunden · ich hab dich gesehn · wohin ich fliege, fragst du mich · vom Gold ins Gold · ist das alles? · ja, das ist alles!

Jedes gestaltete Bild entfaltet im schöpferischen und wertefreien Sein im Moment seine eigene Schönheit und Ursprünglichkeit. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht notwendig; der Fluss zum Malen wird sich öffnen – darauf darfst du vertrauen. Gestalterische Mittel stehen in grosser Fülle bereit. Die Kleingruppe ermöglicht die individuelle Begleitung der Teilnehmenden.

Im Malen und Gestalten kommst du mit den inneren Bildern und Stimmungen in Kontakt; mutig wagst du zu experimentieren, das Lebensnahe in Farben und Formen auszudrücken und entwickelst neue Sichtweisen und Perspektiven. Neues, Berührendes, Überraschendes, Vertrautes und Einzigartiges wird entdeckt und darf ins tägliche Leben einfließen.

Daten Samstag, 28.1. / 11.2. / 11.3. / 29.4. / 27.5. / 9.9. / 21.10. / 4.11. / 25.11.2023

Wähle du deinen eigenen Rhythmus in diesem Kreativ-Raum. Jeder Malsamstag kann einzeln gebucht werden.

Zeiten 10.00 – 12.30 h / 13.30 – 16.00 h

Kosten CHF 150.00 pro Samstag inkl. Material, Mittagessen und Getränke
Krankenkassen anerkannt (EMR) durch die Zusatzversicherung

Kleingruppe max. 4 Personen

Gerne beantworte ich im persönlichen Gespräch deine Fragen – auch zu einer individuellen Einzelbegleitung zwischen den CreaVerum-Samstagen oder anstelle der Samstage. Ich freue mich auf die farbige Begegnung.

**Verena Birri · Kunsttherapie Malen und Gestalten · Bodenstrasse 12 · 6062 Wilen
Tel. 079/284 59 13 · verena.birri@bluemail.ch · www.creaverum.ch**

